

今週の  
トレーニング

2024年

6月

行事予定表



かぶとむしクラブ しらかべ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1	2
身体作り	/					浦山公園	
	3	4	5	6	7	8	9
身体作り	集団活動	個人課題	個人課題	個人課題	個人課題	佐賀バルーン ミュージアム 観覧料¥200持参	
			利用予定表申込み開始				
	10	11	12	13	14	15	16
壁面製作	集団活動	個人課題	個人課題	瞬間移動ゲーム	個人課題	体育館シューズ持参 朝倉体育センター 利用予定表申込み×切	
	17	18	19	20	21	22	23
壁面製作	集団活動	個人課題	個人課題	個人課題	個人課題	自由参加 イベント	
	24	25	26	27	28	29	30
壁面製作	集団活動	個人課題	フラフーフ渡り	個人課題	個人課題	おやつ作り	
				利用料引き落とし日			