

今週の
トレーニング

2025年

5月

行事予定表



かぶとむしクラブ しらかべ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
		個人課題	個人課題	個人課題		
5	6	7	8	9	10	11
		個人課題	個人課題	個人課題	大刀洗公園 (雨天中止)	
12	13	14	15	16	17	18
集団活動	個人課題	マジックハンド ゲーム	個人課題 (利用予定表申込み×切)	個人課題	避難訓練(水害)	
19	20	21	22	23	24	25
集団活動	個人課題	個人課題	個人課題	個人課題	フラ板作り (自由参加イベント)	
26	27	28	29	30	31	
集団活動	個人課題 (利用料引き落とし日)	個人課題	新聞長く	個人課題	クッキング (豚とし丼) (白ご飯持参)	

手を育てる
課題

手を育てる
課題

壁面製作

壁面製作

壁面製作