

2026年

1月 行事予定

配布日 R7. 12.1



かぶとむしクラフト さうすみのう・MIRAI

障害者支援サービス
運動療育支援
MIRAI

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

28

29

30

31

01

02

03

合同

年末年始 お休み
12月28日～1月4日

料金案内

5日(月) 初詣に行こう お小遣い: 1人500円+お賽銭
7日(水) お昼ご飯を買いに行こう 昼食代: 1人1000円
24日(土) スポッチャ佐賀で遊ぼう 入場料: 1人1500円

04

初詣に行こう
書き初め地域のゴミ拾い
お正月スペシャルおやつ冬休み勉強会
お昼ご飯を買いに行こう!
さうすMIRAIトライ
VR療育イントロクイズ
読書の日社会生活支援 タイピング
読み聞かせオリジナル凧作り
& 凧あげをしよう!

合同



登山

集中力トレーニング



11

成人の日

社会生活支援 身だしなみ
読書の日カードゲーム
なぞなぞの日社会生活支援 タイピング
読み聞かせ

社会生活支援 Let's talking!

シネマ
プログラミング
さうすMIRAIトライ
VR療育

合同

お休み

乾布摩擦

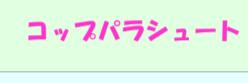
スピードトレーニング

登山

集中力トレーニング



18

社会生活支援 Let's talking!
なぞなぞの日社会生活支援 身だしなみ
読書の日

自由制作

スパッチャ佐賀で遊ぼう♪

合同

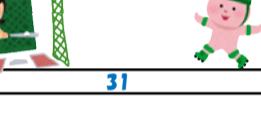
お休み

公園

ラケットリレー

登山

集中力トレーニング



25

ボール転がし

段ボールで遊ぼう
読み聞かせ社会生活支援 身だしなみ
なぞなぞの日

社会生活支援 Let's talking!

だるまさんがころんだ
読書の日

合同

公園

風船バトミントン

ステップハードル
シャトル打ち

登山

集中力トレーニング



※天候等の関係により、レクリエーションを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

くわしいあしらせ

さうす支援について

身だしなみ

人の印象は見た目で決まることもあります。
身なりを整えることの大切さを知り
日常生活でも実践してみよう

タイピング

寿司打や初心者用タイピングソフトを使って
パソコンで文字を打ってみよう!

Let's talking!

お友だちや先生と一緒に
話し方のお勉強をしてみよう!
楽しかったことや嬉しかったことを
上手に伝えられるかな?

MIRAI支援について

衣類の調整

寒くなってきて風邪の引きやすい季節になってきました。
屋外と室内での服装は変わって行きます。
適切な衣類の調整の仕方を学びましょう。



乾布摩擦

乾布摩擦って何?どうやってやるの?
何を使う?体への効果は?!

正しい乾布摩擦の方法を学んで
冬の寒さに負けない体作り!!

スポーツ体験

バドミントン

バトミントンは学校や公園など
様々なところで遊ぶ機会が多い競技です。
でもラケットでシャトルを打つのは
意外と難しいと感じたことはないかな?

1月8日(木)
ランチを食べよう

この日のランチは
何が出てくるのかな?
好きな食材も苦手な食材も
モリモリ食べて体を
強くしよう!

1月10日(土)
オリジナル凧作り
凧あげをしよう!

世界に一つだけの凧を
作ってみよう!
さあ!作った凧を
どこまで高くあげれるかな?
沢山動いて凧を
あげてみよう!

1月5日(月)
初詣に行こう・書き初め

神様に旧年の感謝を伝えて
新年の無事や目標などを
お願いしよう!
新年の目標や願い事を
文字であらわそう!
どんな文字を書こうかな?
※習字道具を使いますので
汚れても良い服での来所を
お願いいたします。

1月7日(水)
お昼ご飯を
買いに行こう!

冬休み最終日!
お買い物学習で
お昼ご飯を買いに行こう!
何処に買いに行くかは
当日みんなで考えようね♪

1月24日(土)
スパッチャ佐賀で遊ぼう♪

釣り堀・バッティング・アーチェリー
ゴルフ・ゲーム・ローラースケート等々
先生のお話を聞いてルールを守しながら
みんなで運動やゲームを楽しもう!

1月31日(土)
スポーツ体験 (バドミントン)

かぶとむしで練習した成果を出す時が来ましたね!
先生の話をよく聞いてバドミントンを楽しもう!
沢山動いて体が温まるよ
どんな試合になるのか楽しみだね。

1月17日(土)
シネマ プログラミング

上映中は周りの人の迷惑にならないよう
静かに過ごしてシネマを楽しもう!
パソコンを使い、楽しみながら
写真やイラストを動かして自分だけの動画を作ってみよう