








日曜日 28	月曜日 29	火曜日 30	水曜日 31	木曜日 01	金曜日 02	土曜日 03
	<div>年末年始 お休み 12月28日～1月4日</div>			<div>料金案内 5日(月) 初詣に行こう お小遣い:1人500円+お賽銭 7日(水) お昼ご飯を買いに行こう 昼食代:1人1000円 24日(土) スポッチャ佐賀で遊ぼう 入場料:1人1500円</div>		
						
合同						
04	05	06	07	08 始業式	09	10
	<div>初詣に行こう 書き初め</div> 	<div>地域のゴミ拾い お正月スペシャルおやつ</div> 	<div>冬休み勉強会 お昼ご飯を買いに行こう！ さうすMIRAIトライ VR療育</div> 	<div>イントロクイス 読書の日 登山 ランチを食べよう</div>	<div>社会生活支援 タイピング 読み聞かせ 集中カトレーニング</div>	<div>オリジナル凧作り & 凧あげをしよう！</div> 
						
合同						
11	12	13	14	15	16	17
	<div>成人の日</div> 	<div>社会生活支援 身だしなみ 読書の日 乾布摩擦</div>	<div>カードゲーム などなどの日 スピードトレーニング</div>	<div>社会生活支援 タイピング 読み聞かせ 登山</div>	<div>社会生活支援 Let's talking! 集中カトレーニング</div>	<div>シネマ プログラミング さうすMIRAIトライ VR療育</div> 
						
合同						
18	19	20	21	22	23	24
	<div>社会生活支援 タイピング 読み聞かせ 公園</div>	<div>コッスパラシュート ラケットリレー</div>	<div>社会生活支援 Let's talking! などなどの日 スピードトレーニング</div>	<div>社会生活支援 身だしなみ 読書の日 登山</div>	<div>自由制作 集中カトレーニング</div>	<div>スポッチャ佐賀で遊ぼう！</div> 
						
合同						
25	26	27	28	29	30	31
	<div>ボール転かし 公園</div>	<div>段ボールで遊ぼう 読み聞かせ 風船バトミントン</div>	<div>社会生活支援 身だしなみ などなどの日 ステップハードル シャトル打ち</div>	<div>社会生活支援 Let's talking! 登山</div>	<div>だるまさんがころんだ 読書の日 集中カトレーニング</div>	<div>スポーツ体験 (バドミントン)</div> 
						
合同						

※天候等の関係により、レクリエーションを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

さうす支援について

身だしなみ

人の印象は見た目でも決まることもあります。
身なりを整えることの大切さを知り
日常生活でも実践してみよう

タイピング

寿司打や初心者用タイピングソフトを使って
パソコンで文字を打ってみよう！

Let's talking !

お友だちや先生と一緒に
話し方のお勉強をしてみよう！
楽しかったことや嬉しかったことを
上手に伝えられるかな？

くわしいお知らせ

1月の誕生日児童

HAPPY BIRTHDAY

おしらせ

【肺活】始めました！
現在行っている療育・活動に加えて新たに
「肺活体操」を取り入れました。
子ども達にに分かりやすいように
「ハイパワー体操」として実施しております。
家庭・学校・放課後等デイサービスで
落ち着いて過していただく目的で開始しました。
呼吸に関連している筋肉の柔軟性を出し、
呼吸がしやすい体づくりをしつつ、呼吸を
整える方法を子ども達にお伝えしています。
肺活に関する講演・体験会等の
開催準備を行っております。
後日詳細を発表いたしますので
奮ってご参加ください！

MIRAI支援について

衣類の調整

寒くなってきて風邪の引きやすい季節になってきました。
屋外と室内での服装は変わって行きます。
適切な衣類の調整の仕方を学びましょう。

乾布摩擦

乾布摩擦って何？どうやってやるの？
何を使う？体への効果は？
正しい乾布摩擦の方法を学んで
冬の寒さに負けない体作り！！

スポーツ体験
バドミントン

バトミントンは学校や公園など
様々なところで遊ぶ機会が多い競技です。
でもラケットでシャトルを打つのは
意外と難しいと感じたことはないかな？
シャトルを打つ練習等行ってみんなでバトミントンを楽しもう。

1月5日(月)
初詣に行こう・書き初め

神様に旧年の感謝を伝えて
新年の無事や目標などを
お願いしよう！
新年の目標や願い事を
文字であらわそう！
どんな文字を書こうかな？
※習字道具を使いますので
汚れても良い服での来所を
お願いいたします。

1月7日(水)
お昼ご飯を
買いに行こう！

冬休み最終日！
お買い物学習で
お昼ご飯を買いに行こう！
何処に買いに行くかは
当日みんなで考えようね！

1月8日(木)
ランチを食べよう

この日のランチは
何が出てくるのかな？
好きな食材も苦手な食材も
モリモリ食べて体を
強くしよう！

1月10日(土)
オリジナル凧作り
凧あげをしよう！

世界に一つだけの凧を
作ってみよう！
さあ！作った凧を
どこまで高くあげられるかな？
沢山動いて凧を
あげてみよう！

1月17日(土)
シネマ プログラミング

上映中は周りの人の迷惑にならないよう
静かに過ごしてシネマを楽しもう！

パソコンを使い、楽しみながら
写真やイラストを動かして自分だけの動画を作ってみよう

1月24日(土)
スポッチャ佐賀で遊ぼう！

釣り堀・バッティング・アーチェリー
ゴルフ・ゲーム・ローラースケート等々
先生のお話を聞いてルールを守りながら
みんなで運動やゲームを楽しもう！

1月24日(土)
スポッチャ佐賀で遊ぼう！

釣り堀・バッティング・アーチェリー
ゴルフ・ゲーム・ローラースケート等々
先生のお話を聞いてルールを守りながら
みんなで運動やゲームを楽しもう！

1月31日(土)
スポーツ体験 (バドミントン)

かぶとむしで練習した成果を出す時が来ましたね！
先生の話をよく聞いてバドミントンを楽しもう！
沢山動くと体が温まるよ
どんな試合になるのか楽しみだね。